



## ABSTRAK

Skripsi, 10 Agustus 2015

**Azhari Irawan**

Program Studi S1 Fisioterapi,  
Fakultas Fisioterapi,  
Universitas Esa Unggul

### **LATIHAN CLOSED KINETIC CHAIN LEBIH BAIK DARIPADA LATIHAN OPEN KINETIC CHAIN DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN BERJALAN PADA PASIEN OSTEOARTRITIS LUTUT USIA LANJUT**

Terdiri VI BAB, 117 Halaman, 16 Tabel, 22 Gambar, 9 Lampiran

**Tujuan:** Mengetahui apakah latihan *closed kinetic chain* dapat lebih baik dari latihan *open kinetic chain* dalam meningkatkan kemampuan berjalan pasien osteoarthritis lutut usia lanjut. **Sampel:** 20 pasien usia lanjut dengan umur 50-72 tahun, IMT 24-30 kg/m<sup>2</sup> dan dengan osteoarthritis lutut grade I dan II skala *Kellgren & Lawrence* di RSUD Raden Mattaher Jambi. Pengambilan pasien dengan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria yang ditetapkan. Sampel dibagi menjadi kelompok latihan *open kinetic chain* berjumlah 10 orang dan kelompok latihan *closed kinetic chain* berjumlah 10 orang. **Metode:** Penelitian bersifat kuasi eksperimental untuk memperlajari beda peningkatan kemampuan berjalan pada osteoarthritis lutut menggunakan intervensi yang berbeda. Analisa statistik penelitian dengan uji *Paired Sample t-Test* dan *Independent Sample t-Test*. **Hasil:** uji homogenitas dengan uji *Levene's test* menunjukkan  $p = 0,251$  ( $p > \alpha = 0,05$ ) berarti bahwa varian kedua kelompok tidak terdapat perbedaan waktu *timed up and go test*. Hasil uji *Paired Samples t-Test* kelompok perlakuan I nilai  $p = 0,001$  dan kelompok perlakuan II nilai  $p = 0,001$  dimana  $p < \alpha$  ( $\alpha = 0,05$ ) berarti intervensi pada setiap kelompok mempunyai efek yang bermakna terhadap percepatan durasi waktu berjalan. Hasil uji *Independent Samples t-Test* menunjukkan  $p = 0,002$  dimana  $p < \alpha$  ( $\alpha = 0,05$ ) sehingga  $H_0$  ditolak, berarti ada perbedaan antara percepatan waktu berjalan kelompok perlakuan I dan perlakuan II. **Kesimpulan:** latihan *closed kinetic chain* lebih baik daripada *open kinetic chain* dalam meningkatkan kemampuan berjalan pasien osteoarthritis usia lanjut.

**Kata kunci:** Latihan *Open* dan *Closed Kinetic Chain*, Osteoarthritis lutut usia lanjut, Durasi waktu berjalan pada *TUG test*.