



ABSTRAK

Skripsi, 10 Agustus 2015

Azhari Irawan

Program Studi S1 Fisioterapi,
Fakultas Fisioterapi,
Universitas Esa Unggul

LATIHAN CLOSED KINETIC CHAIN LEBIH BAIK DARIPADA LATIHAN OPEN KINETIC CHAIN DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN BERJALAN PADA PASIEN OSTEOARTRITIS LUTUT USIA LANJUT

Terdiri VI BAB, 117 Halaman, 16 Tabel, 22 Gambar, 9 Lampiran

Tujuan: Mengetahui apakah latihan *closed kinetic chain* dapat lebih baik dari latihan *open kinetic chain* dalam meningkatkan kemampuan berjalan pasien osteoarthritis lutut usia lanjut. **Sampel:** 20 pasien usia lanjut dengan umur 50-72 tahun, IMT 24-30 kg/m² dan dengan osteoarthritis lutut grade I dan II skala *Kellgren & Lawrence* di RSUD Raden Mattaher Jambi. Pengambilan pasien dengan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria yang ditetapkan. Sampel dibagi menjadi kelompok latihan *open kinetic chain* berjumlah 10 orang dan kelompok latihan *closed kinetic chain* berjumlah 10 orang. **Metode:** Penelitian bersifat kuasi eksperimental untuk memperlajari beda peningkatan kemampuan berjalan pada osteoarthritis lutut menggunakan intervensi yang berbeda. Analisa statistik penelitian dengan uji *Paired Sample t-Test* dan *Independent Sample t-Test*. **Hasil:** uji homogenitas dengan uji *Levene's test* menunjukkan $p = 0,251$ ($p > \alpha = 0,05$) berarti bahwa varian kedua kelompok tidak terdapat perbedaan waktu *timed up and go test*. Hasil uji *Paired Samples t-Test* kelompok perlakuan I nilai $p = 0,001$ dan kelompok perlakuan II nilai $p = 0,001$ dimana $p < \alpha$ ($\alpha = 0,05$) berarti intervensi pada setiap kelompok mempunyai efek yang bermakna terhadap percepatan durasi waktu berjalan. Hasil uji *Independent Samples t-Test* menunjukkan $p = 0,002$ dimana $p < \alpha$ ($\alpha = 0,05$) sehingga H_0 ditolak, berarti ada perbedaan antara percepatan waktu berjalan kelompok perlakuan I dan perlakuan II. **Kesimpulan:** latihan *closed kinetic chain* lebih baik daripada *open kinetic chain* dalam meningkatkan kemampuan berjalan pasien osteoarthritis usia lanjut.

Kata kunci: Latihan *Open* dan *Closed Kinetic Chain*, Osteoarthritis lutut usia lanjut, Durasi waktu berjalan pada *TUG test*.